

СОГАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ 5  
имени И.В. Панфилова  
муниципального образования  
Белореченский район

 Ф.А. Панеш

«30» декабря 2022 года



УТВЕРЖДАЮ:

поставщик услуг по  
организации питания в  
общеобразовательных  
организациях муниципального  
образования Белореченский  
район

 Кивандов А.С.

«30» декабря 2022 года



## **Примерное цикличное меню**

**Льготного питания детей из многодетных и (или малообеспеченных семей) 12-18 лет и старше, на период зима-весна, для общеобразовательных организаций муниципального образования Белореченский район**

**Меню для обучающихся от 12 лет (сезон зима-весна)**

№	Пищевая ценность льготного питания	Цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
<b>1 неделя (понедельник) многодетные</b>						
213	Кондитерское изделие (печенье)	4,96	14,20	31,66	21,08	466,60
389	Сок фруктовый, ягодный (виноградный)	20,04	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого</b>	<b>230,00</b>	<b>15,20</b>	<b>31,66</b>	<b>41,28</b>	<b>551,40</b>
<b>1 неделя (вторник) многодетные</b>						
223	Булочка с начинкой	22,91	25,70	20,00	27,63	370,00
376	Чай с сахаром	2,09	0,08	0,03	16,60	66,67
	<b>Итого</b>	<b>300,00</b>	<b>25,78</b>	<b>20,03</b>	<b>44,23</b>	<b>436,67</b>
<b>1 неделя (среда) многодетные</b>						
284	Булочка Веснушка	18,83	19,33	18,13	23,48	376,32
342/ГТК	Компот из свежих плодов (яблоко)	6,17	0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого</b>	<b>290,00</b>	<b>19,49</b>	<b>18,29</b>	<b>51,36</b>	<b>490,92</b>
<b>1 неделя (четверг) многодетные</b>						
ГТК	Кондитерское изделие (печенье)	9,71	7,70	9,00	45,00	146,30
ГТК	Кофейный напиток с молоком	15,29	3,15	2,66	15,93	100,60
	<b>Итого</b>	<b>270,00</b>	<b>10,85</b>	<b>11,66</b>	<b>60,93</b>	<b>246,90</b>
<b>1 неделя (пятница) многодетные</b>						
59	Сдоба обыкновенная	13,60	1,06	0,17	8,50	39,90
382	Какао с молоком	11,40	4,07	3,540	17,57	118,60
	<b>Итого</b>	<b>250,00</b>	<b>5,13</b>	<b>3,71</b>	<b>26,07</b>	<b>158,50</b>
<b>1 неделя (Суббота) многодетные</b>						
Пром	Кондитерское изделие(вафли)	12,29	2,96	0,32	18,24	95,20
386	Кисломолочный продукт (кефир 2,5 % жирности) тетрапак	12,71	8,70	5,34	12,00	150,00
	<b>Итого</b>	<b>260,00</b>	<b>11,66</b>	<b>5,66</b>	<b>30,24</b>	<b>245,20</b>
<b>2 неделя (понедельник) многодетные</b>						
289	Кондитерское изделие(печенье)	3,16	15,07	14,06	18,24	229,40
389	Сок фруктовый, ягодный (грушевый)	21,84	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого</b>	<b>225,00</b>	<b>16,07</b>	<b>14,06</b>	<b>38,44</b>	<b>314,20</b>
<b>2 неделя (вторник) многодетные</b>						

ТТК	Булочка с повидлом	100,00	19,03	4,69	5,06	26,39	169,41
349	Компот из смеси сухофруктов	180,00	5,97	0,59	0,08	28,80	119,52
	<b>Итого</b>	<b>280,00</b>	<b>25,00</b>	<b>5,28</b>	<b>5,14</b>	<b>55,19</b>	<b>288,93</b>
	<b>2 неделя (среда) многолетные</b>						
ТТК	Витушка с сахаром	90,00	17,87	2,80	4,40	18,09	123,18
378	Чай с сахаром и молоком	200,00	7,13	1,52	1,35	15,90	81,00
	<b>Итого</b>	<b>290,00</b>	<b>25,00</b>	<b>4,32</b>	<b>5,75</b>	<b>33,99</b>	<b>204,18</b>
	<b>2 неделя (четверг) многолетные</b>						
ТТК	Кондитерское изделие (печенье)	40,00	4,96	3,20	4,30	18,38	125,15
389	Сок фруктовый, годный (виноградный)	200,00	20,04	1,00	0,00	20,20	84,80
	<b>Итого</b>	<b>240,00</b>	<b>25,00</b>	<b>4,20</b>	<b>4,30</b>	<b>38,58</b>	<b>209,95</b>
	<b>2 неделя (пятница) многолетные</b>						
224	Сдоба обыкновенная	60,00	11,24	18,38	15,42	24,88	355,00
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200,00	13,76	2,86	2,67	15,94	100,60
	<b>Итого</b>	<b>260,00</b>	<b>25,00</b>	<b>21,24</b>	<b>18,09</b>	<b>40,82</b>	<b>455,60</b>
	<b>2 неделя (суббота) многолетные</b>						
284	Булочка Веснушка	90,00	18,83	11,42	15,80	19,44	298,98
342/ТТК	Компот из свежих плодов (яблоко)	200,00	6,17	0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого</b>	<b>290,00</b>	<b>25,00</b>	<b>11,58</b>	<b>15,96</b>	<b>47,32</b>	<b>413,58</b>